



一般社団法人
日本在宅介護協会
訪問入浴部会

“お風呂と健康”の専門家
「お風呂ドクター」として
メディアで引っ張りだこ！

お風呂の医学研究者

東京都市大学 **早坂信哉 教授**

「エビデンスに基づく

安全入浴のススメ」

講

演

会

日時 2024年9月19日(木)14時～

会場 Zoomによるオンライン配信

参加費 会員：2,000円/一般：3,000円

※お振込み方法につきましては、申込受付完了後に事務局よりご連絡をいたします。なお、振込手数料はご負担お願いします。

申込

申込期日：2024年9月12日(木)17時

申込方法：下記申込フォームより
お申込ください！

<申し込みフォーム>

<https://forms.office.com/r/kt02yPc06R>



二次元コードからもアクセスできます↑

プログラム

※進行状況により、時間が前後する場合があります。
あらかじめご了承ください。

- 13:45 入室開始
- 14:00 開会挨拶
- 14:10 令和6年能登半島地震における入浴支援活動報告
- 14:40 早坂教授講演
- 15:40 質疑応答
- 15:50 事務連絡
- 16:00 講演会終了

はやさか しんや
早坂 信哉

1968年生まれ。宮城県出身。
東京都市大学人間科学部教授、
医師、医学博士。

一般財団法人日本健康開発財団温泉医科学
研究所 所長

一般社団法人日本温泉気候物理医学会 理事
一般社団法人日本銭湯文化協会 理事
日本入浴協会 理事

内科医として勤務時、介護現場からの「血圧170の方をお風呂に入れてもいいですか？」という問い合わせが研究のきっかけ。

1998年に自治医科大学大学院医学研究科にて、入浴に関する研究を開始。2002年に「高齢者の入浴」に関する博士論文を発表。以降現在に至るまで25年、お風呂・温泉について、4万人以上を医学的に調査、研究、診療している。

「おうち時間を快適に過ごす入浴は究極の疲労回復術（2021年）」、「最高の入浴法～お風呂研究20年、3万人を調査した医師が考案（2018年）」など入浴に関わる著書を多数出版。

<お問い合わせ>

一般社団法人日本在宅介護協会 事務局
〒160-0022
東京都新宿区新宿1-18-14廣田ビル3階
Mail: zaitaku@zaitaku-kyo.gr.jp