

第一興商Presents

# 長崎県 平戸

オンラインツアー

開催日

9月3日 水

LIVE 14:00 ~ 15:00

参加  
無料【参考動画を見る】  
埼玉県・小江戸川越ツアーチェック

出演者

音楽健康指導士  
そうちゃん旅介リポーター  
村田 綾今回は  
どんな体操！？  
お楽しみに

・生中継・・高画質・・参加型・

・解説を交えながら皆様をご案内。  
チャットに質問をお寄せ下さい！・モニター越しにクイズや体操で「旅」に  
「参加」していただけます・「音楽健康指導士」による音楽  
セッションコーナーもお楽しみに♪

※内容は変更となる場合がございます

◆必須事項をご記入ください

【応募締切】2025年 8月28日（木）

施設名	ふりがな	連絡先
法人名		担当者名
住所 (市区町村まで)		参加予定人数

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで！

第一興商(在宅)

FAX.03-3280-0962 担当 須永

# 寺院と教会の見える風景



## 平戸ザビエル記念教会

日本に初めてキリスト教を伝えた聖フランシスコ・ザビエルを讃えて名付けられたカトリック教会。平戸の町と港を見下ろす丘の上に立ち、尖塔が空高くそびえる姿は平戸を代表する風景となっています。

## 教会坂

海岸通りから平戸ザビエル記念教会へと続く石畳の坂道。教会の緑色の尖塔と十字架、その下に正宗寺・光明寺・瑞雲寺のかわら屋根が見えます。西洋と東洋が融合した、平戸の歴史を感じさせるスポットです。

## 平戸温泉うで湯あし湯

平戸桟橋バス停のすぐそばにある、無料で利用できるうで湯とあし湯。平戸温泉のヌルヌルとした肌触りは美肌効果があるといわれています。



### 参加型 クイズ 脳トレ

#### ■リポーターがクイズを出題！

ツアー中、旅先や音楽にまつわるクイズを出題します！  
選択肢を選んで回答！ぜひクイズにご参加ください。



### 音健士 による 健康体操

#### ■音楽健康指導士とは？

うたを歌ったり、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康をつくる。そんな資格が音楽健康指導士です。ツアー中に、FREE DAMを使い体操を行います。



※生中継のため当日の天候等の状況によりルートや内容が変更になる場合がございます

第一興商 Presents



60分  
プログラム

参加費  
無料

やなせひろし  
築瀬寛(ごぼう先生)

テレビ会議システム  
Zoomによる

# ごぼう先生の オンラインレクリエーション

日時

2025年9月11日木 14:00-15:00

《応募先着順に1,000施設様までご参加いただけます》

※多くの施設様が同時接続することが予想されますので、ごぼう先生と直接会話できない場合もございます。  
ご了承ください。

※応募施設が1,000施設を超えた場合には先着順になりますので、お早めにご応募ください。

必要事項をご記入ください

応募締め切り 2025年9月8日月

法人名			
(ふりがな) 施設名	( )	ご担当者名	
住 所			
参加予定 人数	人	電話番号 メール	
施設の ○○自慢	例:こんな利用者様がいる! こんな特技のある職員がいる!など		
ご当地 ネタ	例:観光地や名所の紹介、食べ物等の名産品の紹介、ご当地自慢など		

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで!

第一興商(在宅) 担当:須永 FAX:03-3280-0962