

第一興商 Presents

60分
プログラム

参加費
無料

やなせひろし
築瀬寛(ごぼう先生)

テレビ会議システム
Zoomによる

ごぼう先生の オンラインレクレーション

日時 **2025 10月16日 木** 14:00-15:00

《応募先着順に **1,000 施設様**までご参加いただけます》

※多くの施設様が同時接続することが予想されますので、ごぼう先生と直接会話できない場合もございます。
ご了承ください。

※応募施設が1,000施設を超えた場合には先着順になりますので、お早めにご応募ください。

必要事項をご記入ください

応募締め切り 2025年 **10月10日 金**

法人名			
(ふりがな) 施設名	()	ご担当者名	
住 所			
参加予定 人数	人	電話番号 メール	
施設の 〇〇自慢	例:こんな利用者様がいる! こんな特技のある職員がいる! など		
ご当地 ネタ	例:観光地や名所の紹介、食べ物等の名産品の紹介、ご当地自慢など		

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで!

第一興商(在宅) 担当:須永

FAX:03-3280-0962

第一興商 Presents

深大寺 オンラインツアー

【参考動画を観る】
埼玉県・小江戸川越ツアー

開催日

11月11日 火

LIVE 14:00 ~ 15:00

参加
無料

出演者



音楽健康指導士
そうちゃん



旅介リポーター
加藤つぐみ

今回は
どんな体操！？
お楽しみに

・生中継・ 高画質・ 参加型・

- ・解説を交えながら皆様をご案内。
チャットに質問をお寄せ下さい！
- ・モニター越しにクイズや体操で「旅」に
「参加」していただけます
- ・「音楽健康指導士」による音楽
セッションコーナーもお楽しみに♪

FREEDAMLIFE

※内容は変更となる場合がございます

◆必須事項をご記入ください

【応募締切】2025年11月6日（木）

施設名	ふりがな	連絡先	
		メール	
法人名		担当者名	
住所 (市区町村まで)		参加予定人数	

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで！

第一興商(在宅) 担当: 須永

FAX: 03-3280-0962

日本最大厄除大師

深大寺



◆東京都内では、浅草寺に次ぐ古刹として知られ、東日本最古の国宝仏を祀る調布の「深大寺（じんだいじ）」。

参道周辺には名物「深大寺そば」の店が20軒ほど点在し、連日、多くの参拝客が訪れています。古くから水神信仰の霊場として親しまれており、鎌倉時代には国の安寧鎮護を担う役割から、東国における天台寺院の要衝として、像高約2メートルを誇る日本最大の肖像彫刻『元三大師像』が造像されました。今も年間約200万人が参拝に訪れる人気のスポットです。



●元三大師（がんざんだいし）

「厄除け大師」として広く知られる「元三大師」は、比叡山の高僧・慈恵大師良源の通称です。人並みはずれた霊力により数々の奇跡を起したと伝えられているほか、おみくじを考え出したことでも有名です。深大寺に祀られている、東京都指定有形文化財『元三大師像』は、50年に一度しか開帳されない貴重な秘仏です。



●本堂

深大寺の境内2万坪は、現在幽邃な林に囲まれています。これまでの歴史の中で何度かの火災を経ています。江戸時代の本堂が幕末の火災で焼失した後、現在の本堂は大正8年に完成しました。

参加型 クイズ 脳トレ

■リポーターがクイズを出題！

ツアー中、旅先や音楽にまつわるクイズを出題します！
選択肢を選んで回答！ぜひクイズにご参加ください。



音健士 による 健康体操

■音楽健康指導士とは？

うたを歌ったり、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康をつくる。そんな資格が音楽健康指導士です。ツアー中に、FREE DAMを使い体操を行います。



※生中継のため当日の天候等の状況によりルートや内容が変更になる場合がございます

東京都

