

第一興商 Presents

60分
プログラム

参加費
無料

やなせひろし
築瀬寛(ごぼう先生)

テレビ会議システム
Zoomによる

ごぼう先生の オンラインレク/エーセッション

日時 **2025 11月20日 木** 14:00-15:00

《応募先着順に **1,000 施設様**までご参加いただけます》

※多くの施設様が同時接続することが予想されますので、ごぼう先生と直接会話できない場合もございます。
ご了承ください。

※応募施設が1,000施設を超えた場合には先着順になりますので、お早めにご応募ください。

必要事項をご記入ください

応募締め切り 2025年 **11月17日** 月

法人名			
(ふりがな) 施設名	()	ご担当者名	
住 所			
参加予定 人数	人	電話番号 メール	
施設の 〇〇自慢	例:こんな利用者様がいる! こんな特技のある職員がいる! など		
ご当地 ネタ	例:観光地や名所の紹介、食べ物等の名産品の紹介、ご当地自慢など		

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで!

第一興商(在宅) 担当:須永

FAX:03-3280-0962

特別名勝

岡山後楽園

オンラインツアー

開催日

12月10日 水

LIVE 14:00 ~ 15:00

参加
無料

【参考動画を観る】
埼玉県・小江戸川越ツアー



出演者



音楽健康指導士
そうちゃん

旅祭りポーター
加藤つぐみ

・生中継・ 高画質・ 参加型・

- ・解説を交えながら皆様をご案内。
チャットに質問をお寄せ下さい！
- ・モニター越しにクイズや体操で「旅」に
「参加」していただけます
- ・「音楽健康指導士」による音楽
セッションコーナーもお楽しみに♪

FREEDAMLIFE

※内容は変更となる場合がございます

◆必須事項をご記入ください

【応募締切】2025年12月5日（金）

施設名	ふりがな	連絡先	
		メール	
法人名		担当者名	
住所 (市区町村まで)		参加予定人数	

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで！

第一興商(在宅)担当:須永 FAX:03-3280-0962

◆日本三名園のひとつ。日本を代表する美しい景観

今から約300年前に、岡山藩2代藩主池田綱政が、藩主のやすらぎの場として作らせました。綱政の子継政は能舞台周辺の建物を大きく改築し、中央に唯心山を築き、ふもとに水路を巡らせました。継政の孫治政は儉約のため、一時的に芝生の庭園にします。

こうした時代ごとの藩主の好みや社会事情によって景観は変化し、その積み重ねが歴史となっています。



● 唯心山からの眺め

唯心山（ゆいしんざん）は園内中央部に造られた高さ約6mの人工の築山です。平坦な庭園に立体的な景観をもたらすために築城された後楽園のシンボリックな存在です。



● 千入の森

綱政が命名した「千入の森」（ちしおのもり）。その名は「日毎に深まる秋」を表しているとされ、今も綱政の昔と同じ楽しみ方ができる紅葉スポットです。



● 岡山城天守閣を借景に

広々とした庭園は「岡山城」の天守閣が借景として見えるように造られており、庭園の背後に位置する岡山城の景観を取り入れています。

参加型 クイズ 脳トレ

■リポーターがクイズを出題！

ツアー中、旅先や音楽にまつわるクイズを出題します！
選択肢を選んで回答！ぜひクイズにご参加ください。



音健士 による 健康体操

■音楽健康指導士とは？

うたを歌ったり、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康をつくる。そんな資格が音楽健康指導士です。ツアー中に、FREE DAMを使い体操を行います。

