

第一興商 Presents



やなせひろし  
築瀬寛(ごぼう先生)



テレビ会議システム  
Zoomによる

# ごぼう先生の オンラインレクレーション

日時

2026 1月7日 水 14:00-15:00

《応募先着順に 1,000 施設様までご参加いただけます》

※多くの施設様が同時接続することが予想されますので、ごぼう先生と直接会話できない場合もございます。  
ご了承ください。

※応募施設が1,000施設を超えた場合には先着順になりますので、お早めにご応募ください。

必要事項をご記入ください

応募締め切り 2025年 12月26日(金)

法人名			
(ふりがな) 施設名	( )	ご担当者名	
住 所			
参加予定 人数	人	電話番号 メール	
施設の 〇〇自慢	例:こんな利用者様がいる! こんな特技のある職員がいる! など		
ご当地 ネタ	例:観光地や名所の紹介、食べ物等の名産品の紹介、ご当地自慢など		

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで!

第一興商(在宅) 担当:須永

FAX:03-3280-0962



第一興商 Presents

オンラインツアー

# 久能山 東照宮

国宝

開催日

2月4日 水

LIVE 14:00 ~ 15:00

参加  
無料

【参考動画を観る】  
埼玉県・小江戸川越ツアー



出演者



今回は  
どんな体操！？  
お楽しみに

音楽健康指導士  
そうちゃん

旅紹介ポーター  
加藤つくみ

・生中継・高画質・参加型・

- ・解説を交えながら皆様をご案内。  
チャットに質問をお寄せ下さい！
- ・モニター越しにクイズや体操で「旅」に  
「参加」していただけます
- ・「音楽健康指導士」による音楽  
セッションコーナーもお楽しみに♪

FREEDAMLIFE

※内容は変更となる場合がございます

◆必須事項をご記入ください

【応募締切】2026年1月30日（金）

施設名	ふりがな	連絡先	
		メール	
法人名		担当者名	
住所 (市区町村まで)		参加予定人数	

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで！

第一興商(在宅)担当: 須永 FAX: 03-3280-0962



# 久能山東照宮



## ◆家康公をご祭神としておまつりする全国東照宮の創祀

江戸時代260余年にわたる「泰平の世」の礎を築かれた徳川家康公。学問、産業、文化の基礎を確立し近世日本の発展に偉大な功績を残された家康公は、生前家臣に対し、自分の死後「遺体は駿河国の久能山に葬り、江戸の増上寺で葬儀を行い、三河国の大樹寺に位牌を納め、一周忌が過ぎて後、下野の日光山に小堂を建てて勧請せよ、八州の鎮守になろう」との遺言を残されました。



### ● 楼門（重要文化財）

朱塗りの楼門には、軒下中央に第108代後水尾天皇の宸筆「東照大権現」の扁額が掲げられています。また、臺股（かえるまた）に平和の象徴とされる獏（ばく）の彫刻があります。



### ● 御社殿（国宝）

御祭神徳川家康公をおまつりする「本殿」と参拝をするための「拝殿」を「石の間」で連結した「権現造」と呼ばれる様式で、全国に数多く創建された東照宮の原型となりました。



### ● 神廟 しんびょう（重要文化財）

徳川家康公の遺骸が埋葬された場所に立つ廟。当初は小さな祠が建てられていましたが、三代将軍徳川家光公によって現在の石造宝塔が建てられました。石塔の向きは、家康公の遺命に従い、西向きに建てられています。

### 参加型 クイズ 脳トレ

#### ■リポーターがクイズを出題！

ツアー中、旅先や音楽にまつわるクイズを出題します！  
選択肢を選んで回答！ぜひクイズにご参加ください。



### 音健士 による 健康体操

#### ■音楽健康指導士とは？

うたを歌ったり、音楽に合わせて楽しく身体を動かすことで笑顔と健康をつくる。そんな資格が音楽健康指導士です。ツアー中に、FREE DAMを使い体操を行います。





第一興商 Presents



60分  
プログラム

参加費  
無料

やなせひろし  
築瀬寛（ごぼう先生）

テレビ会議システム  
Zoomによる

# ごぼう先生の オンラインレクレーション

日時

2026 2月18日 水 14:00-15:00

《応募先着順に 1,000 施設様までご参加いただけます》

※多くの施設様が同時接続することが予想されますので、ごぼう先生と直接会話できない場合もございます。  
ご了承ください。

※応募施設が1,000施設を超えた場合には先着順になりますので、お早めにご応募ください。

必要事項をご記入ください

応募締め切り 2026年2月13日 金

法人名			
(ふりがな) 施設名	( )	ご担当者名	
住 所			
参加予定 人数	人	電話番号 メール	
施設の 〇〇自慢	例：こんな利用者様がいます！ こんな特技のある職員がいます！ など		
ご当地 ネタ	例：観光地や名所の紹介、食べ物等の名産品の紹介、ご当地自慢など		

★通信環境等ご不明点がございましたら、第一興商事業所担当者まで！

第一興商(在宅) 担当：須永

FAX: 03-3280-0962